

Утверждаю

Директор МБОУ

Мотыгинская СШ

Т.В. Быкова



*прислано 124-Пот 18.09.2014г*

*Примерное циклическое меню для организации питания  
детей в муниципальном бюджетном  
общеобразовательном учреждении Мотыгинская средняя  
школа*

*(Красноярский край, Мотыгинский район, пгт. Мотыгино,  
ул. Геологическая, 52)*

*(дети 7-11 лет )*

*Пгт. Мотыгино*

**Дети 7-11 лет**

**День 1**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
43	Каша молочная пшеничная	150	5,70	5,26	18,88	146,00
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Банан, мандарин или другое	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>14,04</b>	<b>9,66</b>	<b>79,53</b>	<b>467,00</b>
<b>Обед</b>						
40	Салат витаминный	80	1,12	3,68	8,32	13,52
24	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,28	9,94	46,69	300,94
29	Гуляш	90	11,57	11,48	2,63	161,10
57	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	12,50	51,60
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Яблоко, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>23,75</b>	<b>26,40</b>	<b>104,05</b>	<b>697,36</b>
<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	25	1,34	1,75	14,59	79,47
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>7,54</b>	<b>7,15</b>	<b>32,39</b>	<b>232,47</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		45,33	43,21	215,97	1396,83
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		78,49	72,93	85,96	79,25

**Дети 7-11 лет**

**День 2**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
69	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60
48	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	150	9,21	9,80	8,63	167,25
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
		20	0,98	0,20	8,95	40,00
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>17,59</b>	<b>15,90</b>	<b>65,26</b>	<b>523,05</b>
<b>Обед</b>						
34с	Салат из отварной свеклы	60	0,08	2,70	4,60	45,70
40	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	260	5,23	4,46	24,23	157,50
34	Плов из курицы	160	15,89	20,27	25,71	348,80
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Банан, мандарин или другое	100	1,40	0,00	20,40	87,20
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>27,48</b>	<b>28,53</b>	<b>121,85</b>	<b>859,40</b>
<b>Полдник</b>						
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	7,00	13,83	55,83	376,67
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>7,10</b>	<b>13,83</b>	<b>60,83</b>	<b>436,67</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		52,17	58,26	247,94	1819,12
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		90,34	98,33	98,68	103,21

**Дети 7-11 лет**

**День 3**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
33	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом и со сметаной	265	4,30	7,86	11,66	133,75
54-10 хн	Кисель из свежей брусники	200	0,20	0,10	12,50	51,60
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Яблоко, или банан, или др.	100	0,40	0,04	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>9,08</b>	<b>8,80</b>	<b>58,07</b>	<b>355,55</b>
<b>Обед</b>						
44	Каша молочная кукурузная	200	7,10	10,70	46,00	308,60
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
22	Рыба, припущенная в молоке	100	6,00	3,70	8,00	90,00
57	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	12,50	51,60
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>21,22</b>	<b>21,42</b>	<b>112,90</b>	<b>732,52</b>
<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
62	Лепешка с сыром или др. выпечка	100	10,49	11,32	32,00	271,84
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>16,29</b>	<b>16,32</b>	<b>40,00</b>	<b>377,84</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>46,59</b>	<b>46,54</b>	<b>210,97</b>	<b>1465,91</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>80,68</b>	<b>78,55</b>	<b>83,97</b>	<b>83,17</b>

**Дети 7-11 лет**

**День 4**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
11	Макаронные изделия отварные с маслом	200	6,79	8,1	34,85	173,88
12	Тефтели, котлеты, биточки	80	9,50	11,23	9,59	176,80
15	Соус томатный	25	0,45	1,31	1,92	21,25
6	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или конфеты, или др.)	30	1,60	2,10	19,08	95,34
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>22,72</b>	<b>23,54</b>	<b>105,56</b>	<b>655,47</b>
<b>Обед</b>						
60	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,78	3,06	11,06	110,40
24	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,28	9,94	46,69	300,94
14	Котлеты рубленые из птицы	90	13,62	12,68	7,61	214,20
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>33,11</b>	<b>27,23</b>	<b>120,98</b>	<b>892,74</b>
<b>Полдник</b>						
30	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
31	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	150	22,24	17,73	137,90	400,13
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>22,44</b>	<b>17,73</b>	<b>153,90</b>	<b>465,13</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		78,27	68,50	380,44	2013,34
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		135,53	115,61	151,42	114,23

**Дети 7-11 лет**

**День 5**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
7	Пюре картофельное	150	3,74	6,12	22,28	159,12
51	Рыба тушеная с овощами	115	10,06	5,71	5,92	120,75
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>18,08</b>	<b>12,63</b>	<b>57,32</b>	<b>463,07</b>
<b>Обед</b>						
34ст	Салат витаминный	100	0,90	7,65	15,25	126,91
5	Суп картофельный с бобовыми с мясом	260	7,66	7,03	23,85	188,75
58	Котлеты или биточки из говядины	90	16,02	15,75	12,87	257,40
11	Макаронные изделия отварные	150	5,66	6,75	29,04	144,90
17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>34,50</b>	<b>37,98</b>	<b>140,13</b>	<b>982,56</b>
<b>Полдник</b>						
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
68	Бутерброд с сыром	50	4,68	10,34	14,89	171,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2,68	3,50	29,18	158,90
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>7,46</b>	<b>13,84</b>	<b>49,07</b>	<b>389,90</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>60,04</b>	<b>64,45</b>	<b>246,52</b>	<b>1835,53</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>103,97</b>	<b>108,78</b>	<b>98,12</b>	<b>104,14</b>

**Дети 7-11 лет**

**День 6**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
34	Плов из птицы	250	24,84	31,66	40,16	545,00
1	Салат витаминный	80	1,20	2,47	4,86	5,54
30	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
ГП	Конфета или другое	10	0,40	0,26	5,90	49,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>30,82</b>	<b>35,19</b>	<b>91,03</b>	<b>787,74</b>
<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленные) помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,14
10	Свекольник с мясом со сметаной	265	4,81	6,74	13,48	148,00
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,62	4,97	5,15	105,00
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
	<b>Итого</b>	<b>835</b>	<b>24,44</b>	<b>20,34</b>	<b>104,12</b>	<b>716,99</b>
<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>8,05</b>	<b>5,75</b>	<b>39,50</b>	<b>250,00</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>63,31</b>	<b>61,28</b>	<b>234,65</b>	<b>1754,73</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>109,63</b>	<b>103,43</b>	<b>93,39</b>	<b>99,56</b>

**Дети 7-11 лет**

**День 7**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
1	Кукуруза консервированная отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00
37	Рагу из птицы	230	17,99	19,98	20,55	248,94
17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>24,11</b>	<b>20,90</b>	<b>83,56</b>	<b>537,54</b>
<b>Обед</b>						
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,33	5,79	20,44	167,54
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>29,20</b>	<b>14,98</b>	<b>94,27</b>	<b>629,39</b>
<b>Полдник</b>						
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	7,00	13,83	55,83	376,67
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>7,70</b>	<b>14,13</b>	<b>78,63</b>	<b>473,67</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>61,01</b>	<b>50,01</b>	<b>256,46</b>	<b>1640,60</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>105,65</b>	<b>84,41</b>	<b>102,07</b>	<b>93,08</b>



**Дети 7-11 лет**

**День 8**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
28	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	265	4,8	8,03	20,66	173,25
54-10 хн	Кисель из свежей брусники	200	0,20	0,10	12,50	51,60
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>9,58</b>	<b>9,33</b>	<b>67,07</b>	<b>395,05</b>
<b>Обед</b>						
26	Каша молочная жидкая рисовая	200	5,64	7,50	33,94	224,62
66	Жаркое по домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>34,86</b>	<b>30,99</b>	<b>90,85</b>	<b>783,37</b>
<b>Полдник</b>						
30	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
65	Гренка молочная	100	8,68	5,52	37,78	235,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2,68	3,50	29,18	158,90
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>11,56</b>	<b>9,02</b>	<b>82,96</b>	<b>458,90</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>56,00</b>	<b>49,34</b>	<b>240,88</b>	<b>1637,32</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>96,97</b>	<b>83,27</b>	<b>95,87</b>	<b>92,90</b>

**Дети 7-11 лет**

**День 9**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
11	Макаронные изделия отварные	200	5,66	6,75	29,04	144,90
14	Котлеты рубленые из птицы	90	13,62	12,68	7,61	214,20
15	Соус томатный	25	0,45	1,31	1,92	21,25
30	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>24,11</b>	<b>21,54</b>	<b>78,68</b>	<b>568,55</b>
<b>Обед</b>						
60	Суп с рыбными консервами	200	6,78	3,06	11,06	110,40
12	Тефтели, (котлеты, биточки)	90	10,69	12,63	10,79	198,90
42	Соус сметанный	25	0,31	2,13	0,68	23,06
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,28	9,94	46,69	300,94
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>28,32</b>	<b>28,56</b>	<b>128,34</b>	<b>897,90</b>
<b>Полдник</b>						
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
62	Лепешка с сыром или др. выпечка	100	10,49	11,32	32,00	271,84
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>10,59</b>	<b>11,32</b>	<b>37,00</b>	<b>331,84</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		63,02	61,42	244,02	1798,29
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		109,13	103,66	97,12	102,03

**Дети 7-11 лет**

**День 10**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
69	Пюре картофельное	150	3,74	6,12	22,28	159,12
8 ст	Курица отварная	75	12,40	9,57	2,55	218,40
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>20,42</b>	<b>16,49</b>	<b>53,94</b>	<b>560,72</b>
<b>Обед</b>						
34ч	Салат из отварной свеклы	60	1,08	3,00	15,00	91,32
54-18к	Суп молочный с рисом	200	4,74	5,48	18,72	143,18
32	Макаронник с мясом	180	21,80	24,40	21,60	393,00
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>32,50</b>	<b>33,98</b>	<b>102,23</b>	<b>847,70</b>
<b>Полдник</b>						
8	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	7,00	13,83	55,83	376,67
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>12,80</b>	<b>18,83</b>	<b>65,43</b>	<b>484,67</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>65,72</b>	<b>69,30</b>	<b>221,60</b>	<b>1893,09</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>113,80</b>	<b>116,96</b>	<b>88,20</b>	<b>107,41</b>

<b>11 лет</b>				
	<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Эн/ц (ккал)</b>
	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
<b>Итого за 10 дней</b>	591,46	572,31	2499,45	17254,76
<b>Итого за 1 дней</b>	59,15	57,23	249,95	1725,48
<b>Соотношение Б:Ж:У</b>	1,00	0,97	4,23	
<b>Суточная потребность</b>	57,75	59,25	251,25	1762,50
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>	102,42	96,59	99,48	97,90

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

**Дети 7-11 лет**

**День 11**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
9,26	Каша молочная рисовая(манная) жидкая	150	4,76	5,33	24,22	162,69
2	Кофейный напиток	200	3,58	2,68	28,34	151,80
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
38	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Банан, мандарин или другое	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>12,92</b>	<b>9,21</b>	<b>86,48</b>	<b>484,69</b>
<b>Обед</b>						
66	Жаркое по домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
10	Свекольник с мясом, со сметаной	265	4,81	6,74	13,48	148,00
57	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	12,50	51,60
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Пряник или печенье	25	1,34	1,75	14,59	79,47
ГП	Яблоко, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>34,57</b>	<b>30,88</b>	<b>89,58</b>	<b>793,82</b>
<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	25	1,34	1,75	14,59	79,47
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>7,54</b>	<b>7,15</b>	<b>32,39</b>	<b>232,47</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		55,03	47,24	208,45	1510,98
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		95,29	79,73	82,97	85,73

**Дети 7-11 лет**

**День 12**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
66	Жаркое по домашнему с курицей	260	23,64	21,09	15,09	344,55
17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>27,90</b>	<b>21,89</b>	<b>74,21</b>	<b>609,15</b>
<b>Обед</b>						
34с	Салат из отварной свеклы	60	0,08	2,70	4,60	45,70
40	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	260	5,23	4,46	24,23	157,50
34	Плов из курицы	160	15,89	20,27	25,71	348,80
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Банан, мандарин или другое	100	1,40	0,00	20,40	87,20
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>27,48</b>	<b>28,53</b>	<b>121,86</b>	<b>859,40</b>
<b>Полдник</b>						
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	7,00	13,83	55,83	376,67
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>7,10</b>	<b>13,83</b>	<b>60,83</b>	<b>436,67</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>62,48</b>	<b>64,25</b>	<b>256,90</b>	<b>1905,22</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>108,19</b>	<b>108,44</b>	<b>102,25</b>	<b>108,10</b>

**Дети 7-11 лет**

**День 13**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
33	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом и со сметаной	265	4,30	7,86	11,66	133,75
54-10хн	Кисель из свежей брусники	200	0,20	0,10	12,50	51,60
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Яблоко, или банан, или др.	100	0,40	0,04	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>9,08</b>	<b>8,80</b>	<b>58,08</b>	<b>355,55</b>
<b>Обед</b>						
44	Каша молочная кукурузная	200	7,10	10,70	46,00	308,60
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
22	Рыба, припущенная в молоке	100	6,00	3,70	8,00	90,00
ГП	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>21,62</b>	<b>21,32</b>	<b>133,40</b>	<b>816,92</b>
<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
62	Лепешка с сыром или др. выпечка	100	10,49	11,32	32,00	271,84
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>16,29</b>	<b>16,32</b>	<b>40,00</b>	<b>377,84</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>46,99</b>	<b>46,44</b>	<b>231,48</b>	<b>1550,31</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>81,37</b>	<b>78,38</b>	<b>92,13</b>	<b>87,96</b>

**Дети 7-11 лет**

**День 14**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
11	Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,66	6,75	29,04	144,9
29	Гуляш	100	11,57	11,48	2,63	161,10
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,10	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>20,63</b>	<b>19,03</b>	<b>60,79</b>	<b>489,20</b>
<b>Обед</b>						
60	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,78	3,06	11,06	110,40
48	Капуста тушеная с рисом с мясом птицы	150	9,21	9,80	8,63	167,25
15	Кисель концентрата	200	0,60	0,08	31,54	23,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>23,02</b>	<b>14,49</b>	<b>106,85</b>	<b>567,85</b>
<b>Полдник</b>						
30	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
31	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	150	22,24	17,73	137,90	400,13
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>22,44</b>	<b>17,73</b>	<b>153,90</b>	<b>465,13</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		66,09	51,25	321,54	1522,18
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		114,44	86,50	127,98	86,36



**Дети 7-11 лет**

**День 15**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
69	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60
55	Котлеты, или биточки мясные	50	8,90	8,75	7,15	143,00
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	1,31	1,92	21,25
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>16,75</b>	<b>15,96</b>	<b>56,76</b>	<b>480,05</b>
<b>Обед</b>						
34ст	Салат витаминный	80	0,72	5,60	4,64	72,00
5	Суп картофельный с бобовыми с мясом	260	7,66	7,03	23,85	188,75
29	Рагу из овощей	180	3,11	10,80	16,06	181,00
58	Котлеты или биточки	90	16,02	15,75	12,87	257,40
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>32,39</b>	<b>40,28</b>	<b>104,34</b>	<b>919,35</b>
<b>Полдник</b>						
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,70	91,00
68	Бутерброд с сыром	50	4,68	10,34	14,89	171,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2,68	3,50	29,18	158,90
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>8,76</b>	<b>15,44</b>	<b>61,77</b>	<b>420,90</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		57,90	71,68	222,87	1820,30
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		100,26	120,98	88,70	103,28

**Дети 7-11 лет**

**День 16**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
34	Плов из птицы	250	24,84	31,66	40,16	545,00
34 ч	Салат из отварной свеклы	60	1,08	3,00	15,00	91,32
17	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	25	1,34	1,75	14,59	79,47
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>31,52</b>	<b>37,21</b>	<b>128,87</b>	<b>980,39</b>
<b>Обед</b>						
10	Свекольник с мясом со сметаной	265	4,81	6,74	13,48	148,00
51	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,62	4,97	5,15	105,00
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>22,98</b>	<b>18,62</b>	<b>117,15</b>	<b>747,85</b>
<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>8,05</b>	<b>5,75</b>	<b>39,50</b>	<b>250,00</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>62,55</b>	<b>61,58</b>	<b>285,52</b>	<b>1978,24</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>108,31</b>	<b>103,93</b>	<b>113,64</b>	<b>112,24</b>

**Дети 7-11 лет**

**День 17**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65
22ч	Рыба припущенная в молоке	115	9,62	4,97	5,15	105,00
30	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>17,77</b>	<b>11,88</b>	<b>86,67</b>	<b>528,85</b>
<b>Обед</b>						
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	8,33	5,79	20,44	167,54
34	Плов из птицы	160	15,89	20,27	25,71	348,80
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>29,00</b>	<b>26,86</b>	<b>103,27</b>	<b>775,54</b>
<b>Полдник</b>						
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	7,00	13,83	55,83	376,67
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>7,70</b>	<b>14,13</b>	<b>78,63</b>	<b>473,67</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>54,47</b>	<b>52,87</b>	<b>268,57</b>	<b>1778,06</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>57,75</b>	<b>59,25</b>	<b>251,25</b>	<b>1762,50</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>94,32</b>	<b>89,23</b>	<b>106,89</b>	<b>100,88</b>

**Дети 7-11 лет**

**День 18**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
5	Суп картофельный с бобовыми с курицей	265	7,66	7,03	23,85	188,75
54-10 хн	Кисель из свежей брусники	200	0,20	0,10	12,50	51,60
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Яблоко, или груша, или банан	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>12,44</b>	<b>8,33</b>	<b>70,27</b>	<b>410,55</b>
<b>Обед</b>						
9	Каша молочная жидкая манная	200	6,35	7,11	32,29	216,92
7	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
29	Гуляш	90	11,57	11,48	2,63	161,10
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>25,94</b>	<b>25,51</b>	<b>86,32</b>	<b>720,34</b>
<b>Полдник</b>						
30	Чай с лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00
65	Гренка молочная	100	8,68	5,52	37,78	235,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	2,68	3,50	29,18	158,90
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>11,56</b>	<b>9,02</b>	<b>82,96</b>	<b>458,90</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		49,94	42,86	239,55	1589,79
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		86,48	72,34	95,34	90,20

**Дети 7-11 лет**

**День 19**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
11	Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,24	7,58	18,87	144,90
8	Курица отварная	90	13,39	10,34	2,75	235,87
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	1,31	1,92	21,25
34	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>21,96</b>	<b>20,33</b>	<b>70,46</b>	<b>622,22</b>
<b>Обед</b>						
38	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
53	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,26	18,88	146,00
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70
ГП	Яблоко, мандарин или другое	150	0,60	0,00	5,90	51,40
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>19,42</b>	<b>21,01</b>	<b>76,06</b>	<b>599,10</b>
<b>Полдник</b>						
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
62	Лепешка с сыром или др. выпечка	100	10,49	11,32	32,00	271,84
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>10,59</b>	<b>11,32</b>	<b>37,00</b>	<b>331,84</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		51,97	52,66	183,52	1553,16
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		89,99	88,88	73,04	88,12

**Дети 7-11 лет**

**День 20**

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
24	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,28	9,94	46,69	300,94
64	Печень тушеная в соусе	90	11,97	6,93	4,95	129,60
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40	3,20	0,60	15,16	83,20
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,53</b>	<b>17,67</b>	<b>80,76</b>	<b>613,74</b>
<b>Обед</b>						
55	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50
58	Котлеты, биточки, шницели	90	16,02	15,75	12,87	257,40
24	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,28	9,94	46,69	300,94
57	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	5,00	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,60	15,16	83,20
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	40,00
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>31,81</b>	<b>32,77</b>	<b>117,68</b>	<b>935,04</b>
<b>Полдник</b>						
8	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
67	Булочка дорожная или др. выпечка	100	7,00	13,83	55,83	376,67
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>12,80</b>	<b>18,83</b>	<b>65,43</b>	<b>484,67</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		67,14	69,27	263,87	2033,45
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		116,26	116,91	105,02	115,37

<b>7-11 лет</b>				
	<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Эн/ц (ккал)</b>
	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
<b>Итого за 10 дней</b>	574,56	560,10	2482,27	17241,69
<b>Итого за 1 дней</b>	57,46	56,01	248,23	1724,17
<b>Соотношение Б:Ж:У</b>	1,00	0,97	4,32	
<b>Суточная потребность</b>	57,75	59,25	251,25	1762,50
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>	99,49	94,53	98,80	97,83

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника