

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение Мотыгинская
средняя школа

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОТЫГИНСКОЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА
ОП. МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОТЫГИНСКОЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА, с/и, о-МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОТЫГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА, email=moths@yandex.ru

Причина: Я свидетельствую точность и целостность этого документа

Дата: 2016.11.17 11:02:17 +0200

личная подпись

Ф.И.О.

« » 20 г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ОДНОРАЗОВОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ САХАРНОГО ДИАБЕТА (СТОЛ №9) НА ВОЗРАСТ 7-11 ЛЕТ
С 5,5-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОРГАНИЗАЦИИ БЕЗ УЧЕТА СЕЗОННОСТИ**

При составлении меню использованы:

1. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
2. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
3. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.
4. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы № 653 от 11.09.2017 « О совершенствовании организации диетического (лечебного и профилактического) питания»
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с.

Составил: Инженер-технолог ООО НВФ ЦПТ

А.Д.Курдюкова

личная подпись



7-11 лет, Диета №9 (сахарный диабет), одноразовое меню (завтрак) без учета сезонности

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВА Я (С МАСЛОМ) 150/3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО Й КАПУСТЫ И МОРКОВИ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ) 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННА Я (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) 100/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВИШНЕВЫМ СОУСОМ 170/60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (С МАСЛОМ) 170/3	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №375 30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1й ВАРИАНТ) 150	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТОРАНОВСКИ 45/45	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 90	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КАША РАССЫПЧАТА Я ПЕРЛОВАЯ (С МАСЛОМ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ И САХАРОЗАМЕНИТЕЛ Е М 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГРУША СВЕЖАЯ 100
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОЗАМЕНИТЕЛ Е М 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ НА САХАРОЗАМЕНИТЕЛ Е 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА НА САХАРОЗАМЕНИТЕЛ Е 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ЧАЙ С БРУСНИКОЙ БЕЗ САХАРА 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА 180/6	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ НА САХАРОЗАМЕНИТЕЛ Е 180		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА 180/6