

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МОТЫГИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА

Полное наименование: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОТЫГИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА
Сокращенное наименование: МОТЫГИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА, с.ш.ч. с.ш.ч.
Почтовый адрес: 140505, Московская область, г. Мотыгино,
ул. Школьная, д. 1
Идентификационный номер документа: 140505.11.17.11.01.48-07007
Дата: 2025.11.17 11:01:48 +0700

личная подпись

Ф.И.О

« _____ » _____ 20__ г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ОДНОРАЗОВОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ САХАРНОГО ДИАБЕТА (СТОЛ №9) НА ВОЗРАСТ 12-18 ЛЕТ
С 5,5-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОРГАНИЗАЦИИ БЕЗ УЧЕТА СЕЗОННОСТИ**

При составлении меню использованы:

1. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
2. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
3. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.
4. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы № 653 от 11.09.2017 « О совершенствовании организации диетического (лечебного и профилактического) питания»
5. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. — М.: ДеЛи принт, 2011. — 584 с.

Составил: Инженер-технолог ООО НВФ ЦПТ

А.Д.Курдюкова

личная подпись



12-18 лет, диета №9 (сахарный диабет), одноразовое меню (завтрак) без учета сезонности

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВА Я (С МАСЛОМ) 200/4	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО Й КАПУСТЫ И МОРКОВИ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ) 250	РЫБА ЗАПЕЧЕННА Я (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) 110/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВИШНЕВЫМ СОУСОМ 200/70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (С МАСЛОМ) 215/3	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) 250
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №375 30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 75	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1й ВАРИАНТ) 180	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТОРАНОВСКИ 50/50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 100	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КАША РАССЫПЧАТА Я ПЕРЛОВАЯ (С МАСЛОМ) 180/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ И САХАРОЗАМЕНИТЕЛ	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГРУША СВЕЖАЯ 100
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОЗАМЕНИТЕЛ Е М 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ НА САХАРОЗАМЕНИТЕЛ Е 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА НА САХАРОЗАМЕНИТЕЛ Е 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ЧАЙ С БРУСНИКОЙ БЕЗ САХАРА 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ НА САХАРОЗАМЕНИТЕЛ		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА 200/6